
PRESSMEDDELANDE

Kraftig ökning av minnesproblem bland barn i Sverige och Norge

22 oktober 2025

En ny studie visar en oroande ökning av minnesproblem bland barn och ungdomar i Sverige och Norge. Den dramatiska ökningen av exponering för strålning från trådlös teknik under det senaste decenniet presenteras som en möjlig bidragande faktor.

Studien är publicerad den 21 oktober 2025 i *Archives of Clinical and Biomedical Research*. Nationella hälsodata från Norge och Sverige under nästan två decennier har analyserats. Forskarna fann att:

- I **Norge** ökade antalet medicinska konsultationer för minnesstörningar bland barn i åldern 5–19 år från 179,5 år 2006 till 1 522,4 per 100 000 invånare år 2024 – en ökning med 8,5 gånger (se Figur 1 nedan).
- I **Sverige** steg antalet barn i samma åldersgrupp som diagnostiserats med mild kognitiv svikt, en diagnos som inkluderar minnesproblem, från 0,86 år 2010 till 51,5 per 100 000 år 2024 – en nästan 60-faldig ökning (se Figur 2 nedan).

Dessa oroande trender sammanfaller med en kraftig ökning av barns exponering för mikrovågsstrålning (radiofrekvent; RF-strålning), särskilt efter införandet av 3G-, 4G- och 5G-basstationer, samt det ökande användandet av mobiltelefoner, trådlösa headset och Wi-Fi i skolor och hem, enligt författarna Mona Nilsson, från Strålskyddsstiftelsen och tidigare överläkaren i onkologi, Dr Lennart Hardell från Stiftelsen Miljö och Cancer. Hardell har under flera decennier forskat om miljöfaktors samband med sjukdomar och cancer.

”Den branta ökningen av minnesproblem kan inte förklaras enbart av förändringar i diagnoskriterier eller rapportering till registren,” säger Dr Lennart Hardell. ”Vi uppmanar folkhälsomyndigheter att ta våra resultat om det ökande antalet barn med nedsatt minne på allvar, och att barns ökande exponering för trådlös strålning beaktas som en möjlig orsak. Därför efterlyser vi åtgärder för att minska exponeringen för mikrovågsstrålning och skydda barns hjärnor och allmänna hälsa.”

Med hänvisning till både epidemiologiska och experimentella forskningsresultat framhåller författarna att mikrovågsstrålning vid nivåer långt under nuvarande gränsvärden kan påverka hjärnan negativt, särskilt hippocampus, som har en central roll för minne och inläring.

”Bevisen för att mikrovågsstrålning påverkar minnet och hjärnan negativt är starka och övertygande. Effekterna har upprepade gånger rapporterats i vetenskapliga studier på både djur och människor under flera decennier. Därför är den ökande förekomsten av minnesproblem hos barn tyvärr inte ett oväntat resultat med tanke på den snabbt ökande

exponeringen för mikrovågsstrålning under de senaste 10–20 åren,” säger Mona Nilsson, huvudförfattare till studien.

Införandet av 5G-teknik sedan 2019 har lett till betydligt högre exponeringsnivåer för mikrovågor (RF-strålning). Tidigare fallstudier som refereras i artikeln rapporterar snabb uppkomst av symtom som överensstämmer med mikrovågssyndromet – inklusive minnesförsämring – hos individer efter 5G-utbyggnad nära bostäder och skolor.

Vidare använde år 2022 mer än 70 % av svenska barn i 15-årsåldern mobiltelefon mer än tre timmar per dag medan det bland 12-åringar var över 40 % som använde mobilen mer än tre timmar per dag.

Den nya artikeln kan finnas fritt tillgänglig här:

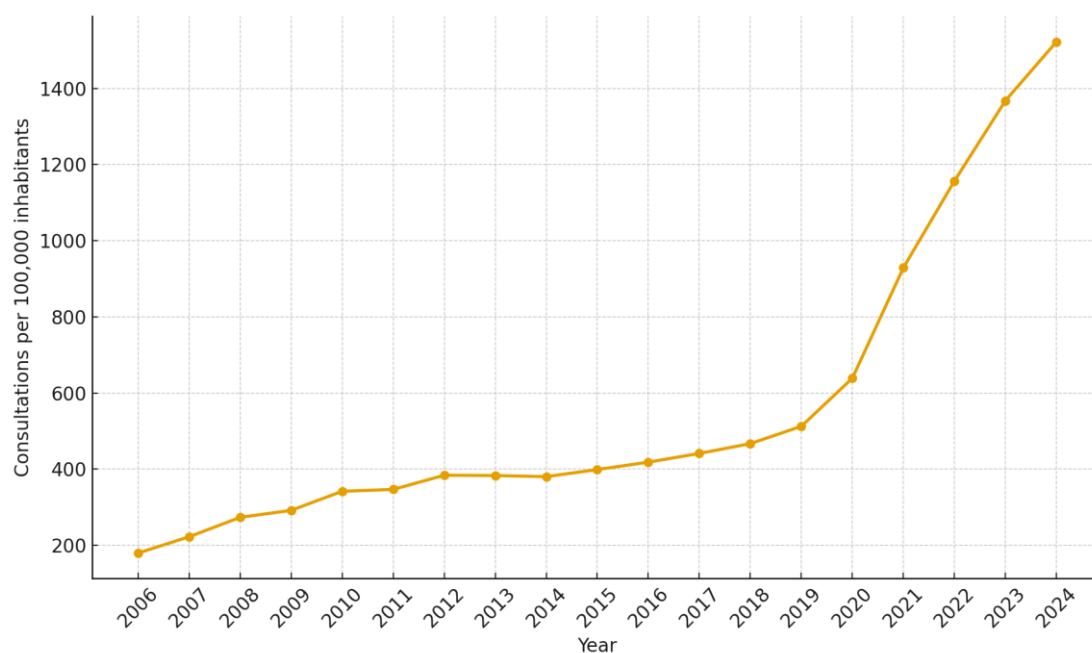
<https://cdn.fortunejournals.com/articles/increasing-numbers-of-children-aged-5-19-years-with-memory-problems-in-sweden-and-norw-6333.pdf>

Frågor från media:

Mona Nilsson: mona@stralskyddsstiftelsen.se

Dr Lennart Hardell: lennart.hardell@environmentandcancer.com

Figur 1. Antal konsultationer för minnesproblem (ICPC-2 kod P20) bland barn i åldern 5-19 år per 100 000 invånare i Norge varje år under 2006–2024.



Figur 2. Antal patienter i åldern 5-19 år per 100 000 invånare varje år med diagnosen R41.8 mild kognitiv nedsättning (subjektiv) som huvuddiagnos i Sverige under 2001-2024.

